

## **Reporte de practicas en la Clínica la Esperanza, Santo Domingo, Ometepe 23.05.2011-19.06.2011**

El reporte del señor Nowak, que hizo unas practicas en la Clínica la Esperanza hace 2 años, llamado atención sobre el proyecto y nos habíamos propodido trabajar 4 semanas en el Proyecto Ometepe Alemania con el Señor Doctor Alvarado durante nuestro viaje a través de América Central y Sudamérica.

Fue bárbaro la comunicación rápido y amable con los iniciadores del proyecto doña Monika Hoehn y don Michael Hoehn que nos abrieron paso rápidamente.

A base del reporte arriba mencionado tuvimos unos deseos y ideas de las practicas medicinales. Imaginábamos aprender algo de la medicina tropical, esperábamos asimilar rápidamente el vocabulario especializado del medico y adquirir conocimiento del sistema y abastecimiento medicinal en un país en desarrollo.

Al principio tuvimos más problemas lingüísticos que habíamos esperado. Aspectos como el acento y el lenguaje nicaragüenses - más rápido y ininteligible que el español en México o España, palabras propias de la isla para enfermedades diferentes - el Doctor naturalmente nos ayudaba resolver este problema -, adicional el ventilador alto, el compresor para la tratamiento dental y el estado dental de los pacientes.

No se puede subestimar el clima tampoco, bien hacía calor y estaba sofocante bien, estaba llovido y viento racheado. No hay nada en medio. Puesto que llegamos al principio de la temporada de lluvia el bochorno nos debilitaba y cansaba.

Nos asombramos del cuarto de la consulta, esperábamos un cuarto estéril, blanco con mucho espacio. Al contrario el cuarto estaba estrecho, las paredes cubiertas con notas, los estantes atestados. A decir verdad, nos asustábamos un poco porque no sentía familiar como una consulta en Alemania sin alacrán. Por supuesto el Doctor lo compensaba inmediatamente con su casaca azul y su autoridad amable.

Sacamos provecho de la falta de equipaje medicinal porque teníamos que concentrarnos en los básicos: la clínica del paciente y el examen físico. 2 veces cada mes hay la posibilidad hacer un examen de ultrasonido, no hay aparato de rayos X, pensamos que eso esta dramático para los 35.000 habitantes de la isla, disponible son exámenes de orina y de las heces, exámenes de sangre con los parámetros básicos. Los casos graves tenían ir al capital, Managua, pero dura 3 meses para recibir una cita incluso cáncer avanzado. Debíamos decir las posibilidades de tratamiento por todos los casos y los discutíamos. Si nuestro conocimiento no estaba suficiente, recibíamos una tarea por la casa que estaba muy ayudado.

Estuvimos sorprendido de la completitud de la farmacia, asombrado de la gente que obstante medicamentos económicos (el proyecto paga la mitad o a veces todo) en parte no los toman por ejemplo un antibiótico y regresan más enfermo. No puede comprender o imaginar la pobreza puesto en parte no esta mostrado obviamente de los nicaragüenses orgullosos.

Estuvo difícil comprender y utilizar la imagen de lo medico en Nicaragua y no pudimos hacerlo. Al Doctor no le gusta si decíamos "No lo sé". El doctor nicaragüense sabe de todo, las películas, los libros, como hacer un pastel porque en Nicaragua la gente lo espera de un doctor bueno. En contrario la gente en Alemania esta tan bien informado a causa de internet que los médicos tienen la parte de un consejero para dirigir a la salud. Aquí tiene que empezar al principio con los básicos si quiere explicar una enfermedad. Hacíamos la experiencia cuando dábamos dos conferencia sobre anemia. Nuestro conocimiento elemental sobre una alimentación sana falta aquí totalmente.

Diálogos con el Doctor Alvarado y Don Holstein, un hombre que hace su servicio social, sobre aspectos y problemas de la sociedad nicaragüense estaban muy reveladores aunque faltan muchas respuestas y se forman preguntas nuevas.

El Doctor Alvarado superó todas las esperanzas, impresionante su dedicación y entusiasmo sempiternos. Tanto empeño, atención y tiempo no nos habíamos acostumbrado a una consulta o clínica alemana. El foco sobre los básicos medicinales estaba muy agradable porque los estudios de medicina en Alemania tienden a trabar en detalles. Sacamos provecho de la conocimiento fundado del Doctor. Las muchas especialidades diferentes estuvimos bárbaro: pediatría, ginecología, neurología, ortopedia, dermatología, psiquiatría, infectología, enfermedades internas y medicina tropical.

Estuvo bárbaro que podíamos observar un medico que muestra comprensivo con sus pacientes, que pone mucha atención en los problemas personales de sus pacientes y que cada día manifiesta mucha empatía y respeto enfrente sus pacientes, un medico como Doctor Alvarado.

Estamos muy agradecidos por esta experiencia barbara.

Laura Stoever  
Joerg Staschewski  
Estudiantes de medicina, Charite, Berlin Alemania